



CURS DE INTREGRARE SI DREPTURI ADRESATE EMIGRANTILOR



Formator-Mihaela Windischhofer

Integrare sociala si drepturi fundamentale in context european.

Cursul se adresează persoanelor aflate în proces de integrare, migranți, membri ai diasporei, refugiați, persoane relocate

Date generale

- **Durata:** 8–12 ore (modular)
- **Nivel:** Începători – mediu
- **Format:** față în față / online / mixt
- **Grup țintă:** persoane aflate în proces de integrare

SCOPUL CURSULUI





Scopul: sprijinirea integrării sociale, civice și profesionale.

Obiective:

- Cunoașterea drepturilor fundamentale
- Înțelegerea responsabilităților civice
- Asumarea obligațiilor în statul gazdă



Competente vizate

La finalul cursului, participanții vor putea:

- ✓ Identifica drepturile fundamentale
- ✓ Înțelege raportul drepturi–responsabilități
- ✓ Recunoaște discriminarea, abuzul, exploatarea
- ✓ Folosi mecanisme de protecție
- ✓ Aplica cunoștințele în viața de zi cu zi

OBIECTIVE OPERATIONALE

Participanții vor putea:

- Enumera 5 drepturi fundamentale
- Explica rolul instituțiilor de sprijin
- Analiza un studiu de caz
- Describe pașii unei sesizări

Modulul 1: Notiuni generale despre integrare

Durata: 1,5 ore

Integrarea nu înseamnă doar să locuiești într-o țară, ci să participi activ la viața ei socială, culturală și profesională.

Tipurile de migrație sunt diverse, unele sunt voluntare, altele forțate.

Procesul de adaptare poate fi dificil, de aceea e important să înțelegem și să depășim șocul cultural.

Modulul 2: Drepturile fundamentale

Durata: 2 ore

Acest modul ne ajută să cunoaștem principalele drepturi garantate în Uniunea Europeană ,cum ar fi dreptul la muncă, educație și protecție socială.

Cunoașterea acestor drepturi nu este doar teoretică, ele se aplică în viața de zi cu zi.

De exemplu, oricine are dreptul la siguranță la locul de muncă și la acces egal la educație.

Modulul 3: Obligații și responsabilități

Durata: 1,5 ore

- Integrarea înseamnă și respectarea regulilor și valorilor statului gazdă. De exemplu, respectarea legilor, participarea la comunitate, învățarea limbii țării în care trăiești. Aceste responsabilități arată respect și dorința reală de a fi parte activă a societății.

Metodă: dezbatere

Modulul 4: Discriminare, abuz, vulnerabilitate

Durata: 2 ore

Discriminarea = tratament defavorabil aplicat unei persoane din cauza originii, genului, rasei, vârstei, religiei etc.

Forme comune:

- la locul de muncă
- în accesul la servicii publice
- în educație
 - ◊ Abuzul = folosirea forței, autorității sau dependenței pentru a controla sau răni pe cineva.
 - ◊ Exemple: violență domestică, exploatare, trafic de persoane.

Metoda: joc de rol, grupuri

Cum recunoaștem discriminarea

1. Îți sunt refuzate drepturi pe criterii de origine, etnie, religie
2. Primești tratament inegal față de alții în condiții similare
- ☒ Ești amenințat sau insultat din motive personale
4. În astfel de cazuri: notează faptele, caută martori, sesizează instituțiile competente.

Modulul 5: Institutii si mecanisme de protectie

Durata: 2 ore

Aici învățăm cui ne putem adresa: instituții naționale, ONG-uri, dar și organisme europene.

Procedurile de sesizare sau reclamație ne protejează drepturile.

De exemplu, Consiliul Național pentru Combaterea Discriminării e o instituție-cheie în România.

Metoda: simulare practica

Modulul 6: Integrarea pe termen lung

Durata: 1 ora

Integrarea nu e un proces scurt, ci continuu.

Educația permanentă, participarea civică și menținerea identității culturale sunt la fel de importante.

O persoană integrată contribuie activ la comunitate, dar și păstrează tradițiile proprii.

Metoda: simbol de crestere/copac al diversitatii

Metode și tehnici de formare

- Prezentare interactivă
- Învățare experiențială
- Studii de caz
- Jocuri de rol
- Brainstorming

Resurse didactice

- Prezentare PowerPoint
- Fișe de lucru
- Materiale UE
- Legislație de bază
- Flipchart

Evaluarea participanților

- Evaluare inițială: discuție
- Evaluare continuă: participare
- Evaluare finală: test + feedback

Evaluarea cursului

- Chestionar de satisfactie
- Feedback verbal
- Autoevaluarea formatorului

Argumentare pentru examen

Cursul respectă principiile educației adulților:

- Adaptabil, intercultural, practic
- Răspunde nevoilor reale de integrare

-

Întrebare examen: „De ce acest curs?”

Răspuns: Pentru că oferă informații aplicabile imediat și sprijină integrarea responsabilă și legală.

CONCLUZIE

Cursul promovează integrarea responsabilă și informată.

💬 Cunoașterea drepturilor și a mecanismelor legale = protecție și respect.

🤝 Educația și solidaritatea duc la o comunitate unită și echilibrată.

MULTUMESC!